Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS Pensilvania-Caldas EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ALBA SOCORRO BETANCUR VILLADA	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 29-04-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A OVIDIO DE JESÚS TORO MARÍN	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	**X**

ESCALAS DIRIGIDAS A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN ENFERMERIA

Responda las siguientes preguntas relacionadas al área de enfermería de la manera más amplia que sea posible, evitando respuestas de SI o NO. Si no responde por favor formular las preguntas al cuidador/a

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Tiene conocimiento acerca de su enfermedad y de los cuidados que ésta conlleva? Explique su respuesta	Si, presenta problemas de estabilidad y utiliza audífonos para lograr escuchar completamente; además del uso permanente de lentes por la dificultad para ver.
¿Cómo considera que es su estado de salud? Explique su respuesta	Regular, porque aparte del síndrome de Meniere que padece, presenta mucho dolor articular.
¿Cuáles son los alimentos que consume regularmente? Explique su respuesta	Su alimentación varia con porciones como leguminosas, ensaladas, carbohidratos, carnes que en su momento preparen y finalmente líquidos como agua o algún jugo.
¿Qué aspectos le gustaría mejorar en su vida, para incrementar su bienestar emocional y físico? Explique su respuesta	Tener más descanso, ya que su estado de salud no le brinda este.
¿Ha observado lesiones en la piel como hombros, talones, espalda baja o cadera? Explique su respuesta	No, dado que no presenta ningún limitación en su movilidad que le obligue estar postrada en cama.
¿Consume los medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Si, toma los medicamentos que el médico le recetó como la levotiroxina en los horarios y dosis prescritas; sumado a ello, se automedica analgesia para el dolor que suele presentar, para ello toma acetaminofén.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	Frecuentemente procura no realizar movimientos como inclinarse o agacharse, con el fin de evitar caer abruptamente.
¿Asiste a controles médicos de manera periódica? ¿A cuáles? Si no asiste explique el motivo	Si, asiste a controles médicos frecuentes debido al hipotiroidismo que padece y el síndrome de Meniere.
¿Qué personas de su núcleo familiar contribuyen con su cuidado? Explique su respuesta	Las personas que están presentes en la mayoría del tiempo y al pendiente de ella son sus hijos y su esposo.

Conclusión de la escala aplicada: La paciente presenta un estado de salud que, si bien le permite mantener su movilidad, está condicionado por diversas afecciones que impactan su bienestar y requieren atención continua. Sus problemas de estabilidad, dificultades auditivas (corregidas con audífonos) y visuales (corregidas con lentes) se suman al síndrome de Meniere, que le ocasiona dolor articular y la lleva a evitar movimientos como inclinarse o agacharse para prevenir caídas.

Aunque no está postrada en cama, el dolor articular es una limitación importante, y la paciente recurre a la automedicación con analgésicos, además de tomar levotiroxina según prescripción médica para el hipotiroidismo. Asiste a controles médicos frecuentes por sus patologías de base.

Cuenta con el apoyo de sus hijos y su esposo, quienes están pendientes de ella la mayor parte del tiempo, aun así, la paciente manifiesta la necesidad de tener más descanso.

ESCALAS DIRIGIDAS AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN ENFERMERIA

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Administra a su familiar medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	No considera que sea necesario porque dispone de total autonomía e independencia.
¿Cómo cuidador considera que está capacitado para brindar el cuidado integral que requiere su familiar con discapacidad? Explique su respuesta	Debido a una limitación física que padece en su pierna derecha, no siente que tenga total capacidad para brindarle los cuidados.
Su familiar con discapacidad, ¿requiere ayuda para movilizarse o realizar acciones de autocuidado? Explique su respuesta	La familiar refiere que la paciente no requiere ayuda para movilizarse o realizar acciones de autocuidado dado que no presenta dificultades en este aspecto.
¿Cuál es la condición de salud que tiene su familiar que requiere apoyo? Explique su respuesta	La condición que presenta el familiar es síndrome de Meniere, el cual es un trastorno que afecta la audición y el equilibrio.
¿Con que frecuencia usted brinda los cuidados a su familiar y cuantas horas diarias dedica al cuidado? Explique su respuesta	Cada que cuenta con el espacio y la posibilidad, dado a su limitación física.
¿Cuánto tiempo lleva prestando estos cuidados a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Lleva brindando los cuidados a su pareja desde el año 2011
Si su familiar tiene discapacidad física, ¿con qué frecuencia realiza cambios de posición? Explique su respuesta	No aplica dada su libre movilidad
Cuando usted se siente muy cansado, ¿recibe apoyo de otro familiar para brindar el cuidado? Explique su respuesta	El familiar recibe apoyo de los hijos, los cuales están al pendiente de las necesidades.
¿Las personas que viven en su casa conocen los cuidados que deben brindar a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Si, sus dos hijos y su mamá están pendientes de que no vaya a presentar una caída.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	Asiste a controles para realizarse una terapia por un reemplazo de rodilla. Y, también realiza caminatas con pausas para no sobre esforzar sus rodillas.
¿Presenta alguna enfermedad o diagnóstico médico confirmado? ¿Cuál? Explique su respuesta	Diagnosticado con EPOC, y padeció poliomelitis con daño colateral y artrosis.

¿Sigue las recomendaciones médicas para tratar sus enfermedades? Explique su respuesta	Si, dada su limitación física procura mantener y asistir a los controles diarios.
¿Se siente cansado físicamente? ¿Qué molestias presenta? Explique su respuesta	Siente cansancio físico por molestias en ambas piernas y un poco de cansancio emocional.
¿Cuáles considera usted son las mayores necesidades de acceso a salud que presenta usted como cuidador y la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Las mayores necesidades que presenta son la entrega oportuna de medicamentos y la disponibilidad de las citas médicas.

Conclusiones según las respuestas del cuidador: El cuidador principal, con EPOC, secuelas de poliomielitis y artrosis, percibe autonomía a pesar de su condición. Su papel como cuidador principal, con limitaciones físicas en una pierna, brinda apoyo desde 2011, aunque con dificultad, y recibe ayuda de los hijos para prevenir caídas de su pareja, experimenta cansancio físico y emocional. Se evidencia que ambos requieren mejor acceso a medicamentos y citas médicas, dado que, muchas de las ocasiones se les dificulta el acceso a ellos.

CANALIZCIÓN: NO SE REALIZÓ CANALIZACIÓN A NINGÚN PROGRAMA DE LA RUTA DE ATENCIÓN

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La visita domiciliaria a Alba Socorro se desarrolló en un ambiente tranquilo y colaborativo, con la presencia de su esposo, cuidador principal, y la esposa de su hijo, quien también brinda apoyo. Doña Alba y don Ovidio mostraron disposición e interés durante la visita, respondiendo activamente a las preguntas.

La valoración reveló que la red de apoyo de Alba Socorro se centra en su esposo, ya que Alba Socorro padece Síndrome de Meniere, lo cual dificulta que realice movimientos bruscos sin que se maree previamente y teme que presente algún golpe y no esté alguien presente para atenderla.

Se observó sobrecarga intensa en el cuidador principal, debido a que presenta limitación física, lo que podría comprometer su bienestar. Alba Socorro teme a que su esposo no esté en la condición de brindarle todos los cuidados necesarios en caso de que presente una caída o un mareo. Durante la visita, se proporcionaron orientaciones para fortalecer la comunicación familiar y se recomendó al cuidador principal priorizar el autocuidado.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS** **CONTRATO: 150.25.4.0354** **VIGENCIA 2025**	HSJD Hospital Local San Juan de Dios Pensilvania-Caldas EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES
Se evidencia en Alba Socorro preocupación debido a su síndrome y que esté presente alguna complicación en un futuro. Uno de los aspectos que más le preocupa a la paciente, es sufrir algún accidente y no recibir ayuda en el momento. Se evidencia sobrecarga en el cuidador, debido a sus limitaciones físicas. Se recomienda dar educación sobre los cuidados, alimentación y prevención del síndrome de burnout en el cuidador.



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
1.002.636.807